

SALUT MENTAL, UNA PRIORITAT ARA MÉS QUE MAI

10 D'OCTUBRE
DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

#SalutMental
#FemSalut



AJUNTAMENT DE REUS



INSTITUT
PERE MATA

Fundació
PereMata

Fundació
Villablanca



ASSOCIACIÓ DE PSICÒLOGS
TARRAGONESA



ASSOCIACIÓ DE PSICÒLOGS
CASTELLONESA



ASSOCIACIÓ DE PSICÒLOGS
DE CATALUNYA



COL·LEGI OFICIAL DE
PSICÒLOGS DE CATALUNYA



IISPV
INSTITUT D'INVESTIGACIÓ
EN PSICOLOGIA

II MES DE LA SALUT MENTAL REUS, OCTUBRE 2020

* L'entrada a tots els actes és gratuïta i amb aforament limitat per complir les mesures sanitàries i evitar el contagi de la COVID 19 en tots els actes: com netejar-se les mans, portar mascareta i mantenir la distància interpersonal. Per assistir a qualsevol activitat cal inscripció prèvia a reus.cat.

DEL 8 A L'11

A Reus i Tarragona: **V Psicurt, Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental.** <http://psicurt.com>

Dijous 8, a partir de les 19 h, i dissabte 10, a partir de les 17 h, es passaran curtmetratges seleccionats pel Festival al Teatre Bartrina. Per assistir-hi, cal reservar entrada, que és gratuïta.

DISSABTE 10

12 h, LA PALMA,

Acte institucional del Dia Mundial de la Salut Mental, conduït pel periodista Xavier Graset i Forasté.

Lectura del manifest.

Parlaments institucionals.

Concert musical interactiu de Cover H. Una producció especial que inclou la lectura d'escrius d'artistes dels diferents centres i entitats de salut mental de Reus.

☞ Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:

<https://www.reus.cat/inscripcio10102020-mes-de-la-salut-mental>

ELS DIJOURS 15, 22 I 29

19 h, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

Taules rodones sobre la salut mental en temps de COVID, presencials i en línia a través de reus.cat.

☞ Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:

<https://www.reus.cat/inscripcio15102020-mes-de-la-salut-mental>

15 D'OCTUBRE

"Com hem canviat!

Com afecta la pandèmia de la COVID a les persones".

Hi participen:

- **Pilar Casaus Samatan**, psiquiatra, coordinadora del Centre de Salut Mental d'Adults de Valls i de l'equip de salut mental del Centre Penitenciari Mas d'Enric, i membre del Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions de Catalunya.
- **Cándido Álvarez Oneca**, coordinador de Salut Pública de l'Ajuntament de Reus.
- **Agustí Valls i Prats**, membre de la Xarxa de Coworking de Voluntaris del Camp de Tarragona.
- **Miguel Muñoz Marco**, director de Producció de Clariant Ibèrica i membre de l'Associació empresarial química de Tarragona (AEQT).
- **Neus Càrdenas Morell**, responsable de l'acció social, corporativa i relacions externes de Villablanca Serveis Assistencials i professora de la URV.

☞ Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:

<https://www.reus.cat/inscripcio10102020-mes-de-la-salut-mental>

22 D'OCTUBRE

"Com afecta la pandèmia a les persones amb problemes de salut mental?".

Hi participen:

- **Francesc X. Arrufat Nebot**, director mèdic i psiquiatre de l'Institut Pere Mata.
- **Irene Barberan Soriano**, psicòloga de l'Associació Asperger-TEA del Camp de Tarragona (Aspercamp).
- **Carles Garcia Pujol**, membre de l'Associació Salut Mental Dr. Tosquelles.
- **Teresa Carot Subirats**, psicòloga de l'Associació de Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona.

☞ Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:

<http://reus.cat/inscripcio22102020-mes-de-la-salut-mental>

29 D'OCTUBRE

"Aprent a viure amb seguretat en la pandèmia: situació actual i reptes de futur".

Hi participen:

- **Luis Heredia Santaella**, membre de la Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona del Col·legi professional de Psicòlegs de Tarragona i investigador de l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili.
- **Montse Olona Cabases**, responsable de la Unitat de Medicina Preventiva i Epidemiologia de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII i professora de Medicina Preventiva i Salut Pública de la URV.
- **Pilar López Fraile**, psicòloga infantil i coordinadora del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) de Tarragona i Valls.
- **Maria Josep Delor Bonfill**, directora de la Xarxa Social de Salut Mental de la Fundació Pere Mata.
- **Giovanna Turata Longaretti**, tècnica del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) de la Generalitat de Catalunya.

☞ Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:

<https://www.reus.cat/inscripcio29102020-mes-de-la-salut-mental>

Durant tot el mes, tothom pot visitar l'**exposició de carbasses gegants al Mercat Central, una acció solidària amb l'Institut d'Investigació Sanitària Pere i Virgili.** D'aquesta manera creativa es pot col·laborar presencialment amb la recerca mèdica per la salut mental, a través de les guardioles que hi ha a l'estand on estan exposades les carbasses, i en línia, a través del codi QR dels cartells informatius de l'acció solidària o mitjançant l'enllaç següent:

☞ <https://serveis.iispv.cat/donacions/formulariIISPV.jsp?empresa=IISPV&idoma=ca&projecte=PV20054>