

ÁREA DE REHABILITACIÓN

Rehabilitación

A pesar de que la Rehabilitación Psiquiátrica tiene una larga historia, es en estos últimos años cuando el concepto de Rehabilitación Psicosocial ha ido adquiriendo un papel cada vez más relevante en el ámbito de la Salud Mental en la comunidad, de tal modo que actualmente se considera una intervención fundamental en el tratamiento de las personas que padecen Trastornos Mentales Severos.

En el Documento elaborado por el Grupo de Trabajo sobre Rehabilitación Comunitaria en Salud Mental (1999), constituido a iniciativa del Consell Assessor sobre Assistència Psiquiàtrica i Salut Mental del Servei Català de la Salut, se propone una conceptualización de la Rehabilitación Psicosocial que no sólo tenga en cuenta la recuperación del trastorno o enfermedad, sino que también incluya el proceso de modificación de una situación psicosocial disfuncional que influye negativamente en la calidad de vida y en la integración social del paciente.

Las rotaciones correspondientes a los Programas de Rehabilitación de la Unidad Docente Multiprofesional de nuestro Hospital se llevan a cabo en la Unidad de Rehabilitación Hospitalaria, en los Centros de Día y en los Hospitales de Día.

Unidad de Rehabilitación Hospitalaria

La Unidad de Rehabilitación Hospitalaria dispone de 100 camas que se encuentran distribuidas de la siguiente forma: 30 son para pacientes subagudos con estancia media de 80 días y 65 son para pacientes de Alta Dependencia Psiquiátrica (ADP) con una estancia media de dos años. El resto de camas, 5, son para la Unidad de Atención Psiquiátrica Especializada (UAPE).

La Unidad está situada dentro del recinto del Hospital Universitario Psiquiátrico Institut Pere Mata y en ese marco se llevan a cabo tres programas específicos: el de alta contención, el de Rehabilitación de Alta Intensidad y el de transición a la Comunidad. Cada uno de ellos adaptado al proceso de rehabilitación de cada paciente, teniendo en cuenta las distintas fases de su evolución.

La Unidad trabaja con personas con enfermedad mental grave, con un objetivo rehabilitador y de reinserción en la comunidad.

Objetivos:

- Evaluación de potenciales y habilidades así como de las dificultades y áreas que presentan deterioro.
- Diseño y aplicación de planes individualizados de rehabilitación y reinserción.

- Estabilización clínica.
- Diagnóstico diferencial.
- Desarrollo de programas para la intervención en las diferentes áreas.
- Identificación e intervención sobre factores sociales i/o factores implicados en la recuperación.
- Coordinación con recursos sociales y comunitarios que pueden contribuir al proceso de rehabilitación e intervención.

Cartera de servicios:

- Atención médica.
- Atención psiquiátrica.
- Atención psicológica.
- Intervención familiar: apoyo y asesoramiento.
- Programa psicoeducativo en familias.
- Programa integral de rehabilitación psicosocial.
- Atención social.

Centros de Día (CD)

Los Centros de Día son dispositivos asistenciales, en régimen comunitario, dirigidos a prestar atención rehabilitadora y de reinserción psicosocial y laboral a personas mayores de 18 años con Trastorno Mental Severo y a dar soporte a sus familias.

Están integrados en dentro del circuito asistencial, articulados con el resto de dispositivos y estableciendo un sistema de coordinaciones que posibiliten la continuidad asistencial del proyecto terapéutico del paciente.

Objetivos:

- Evaluación integral de las necesidades de los usuarios
- Elaboración de un proyecto individual de rehabilitación y reinserción
- Dar respuesta a las necesidades de tratamiento rehabilitador de las personas que padecen un Trastorno Mental Severo
- La reinserción social y comunitaria
- La reinserción laboral
- Soporte y asesoramiento a las familias
- Potenciar la coordinación entre los diferentes recursos de la red asistencial
- Promover la rehabilitación y reinserción psicosocial en el ámbito comunitario, minimizando el nivel de deterioro en relación a la propia evolución de la enfermedad

- Desarrollo de programas de intervención que sean adecuados a las necesidades del usuario y su familia

Cartera de servicios:

- Programa de Proyecto Individual y Reinserción
- Programas Básicos (CD Tarragona, Reus, Vendrell):
 - Programa Funcional de Actividades de Rehabilitación
 - Programa de Atención a las Familias
 - Programa de Intervención Comunitaria.
- Programas Específicos (CD Tarragona):
 - Programa Específico de Inserción Laboral
 - Programa de Atención a la Población Adolescente y adulto joven
 - Programa de Atención a los primeros episodios (pendiente)
 - Programa de Atención a personas con TMG/TMS y problemas de adicción añadidos
 - Programa de soporte a iniciativas colectivas y sociales de inserción social